

## CAMPIONATO ITALIANO



*“Quello che fa un giocatore in campo è legato a quello che fanno tutti i suoi compagni”*

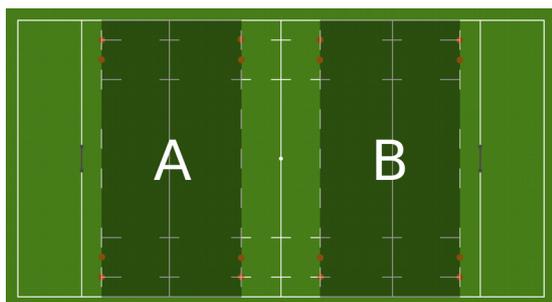
*Olivier Magne*

Il presente documento espone le indicazioni di gioco basate sul regolamento del touch rugby FIR 2015/2016 prodotto dalla CNAR attualmente in vigore e pubblicato al sito ufficiale RUGBYTOUCH.IT nella sezione download

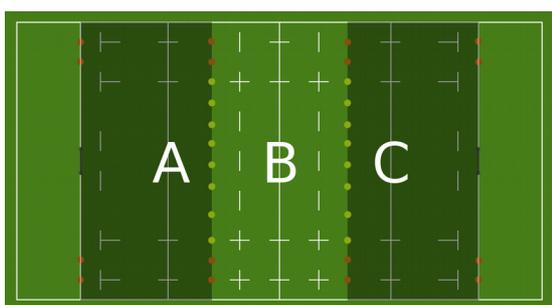
Per qualsiasi regola non chiarita da questi punti si fa riferimento pertanto a quel regolamento ufficiale.

### DIMENSIONI TERRENO DI GIOCO – 1.2 DIMENSIONI DEL CAMPO DI GIOCO

- ✓ Le dimensioni minime del terreno di gioco sono di 30 metri di larghezza per 50 di lunghezza. Le dimensioni massime consentite sono di 35 metri di larghezza per 65 di lunghezza.
- ✓ Le configurazioni previste sono due:



Fino a 8 squadre segnatura di due terreni di gioco posizionati trasversalmente al campo da rugby. Linee laterali in corrispondenza della linea dei 5 metri dalla meta e dei dieci, linee di meta sui cinque laterali.



Da 9 squadre in su tre terreni di gioco dividendo lo spazio da H ad H in tre (circa 30 metri per ogni campo). Le linee di meta restano invariate. Occorrerà usare conetti a distanza di cinque metri l'uno dall'altro partendo dalla meta' campo per completare la segnatura.

In entrambe le configurazioni vanno segnati i cinque metri dalla linea di meta con un paio di conetti o con una bandierina apposta.

### PALLONE – 2.2 IL PALLONE

- ✓ Tutte le competizioni si svolgono con un pallone numero 4 secondo regola numero 2 World Rugby omologato da Federazione Italiana Rugby

## **GIOCATORI 1 – 3.1 NUMERO MASSIMO DEI GIOCATORI NELL'AREA DI GIOCO**

- ✓ Il numero minimo di giocatori per iniziare una partita e' di 6.
- ✓ Si gioca con 5 giocatori in campo.
- ✓ La lista gara e' formata da massimo 12 giocatori.
- ✓ La gara non potra' continuare se una squadra rimane con meno di 5 giocatori in campo, eccetto durante i supplementari o in seguito a provvedimenti disciplinari nel qual caso il limite minimo e' di 3.



## **GIOCATORI 2 - 3.2 SQUADRA CON NUMERO DI GIOCATORI SUPERIORE A QUELLO CONSENTITO (b)**

- ✓ Dato il sistema di punteggio utilizzato non ci sono proporzioni da rispettare in lista gara per uomini e donne.
- ✓ La categoria minima per la partecipazione e' Under 14 (nati dal 2003 al 2004).

## **OCCHIALI – 4.3 ARTICOLI DI ABBIGLIAMENTO PROIBITI**

- ✓ Un giocatore non deve indossare occhiali da sole o da vista che in caso di impatto fortuito possano rompersi e ferire l'atleta.

## **DURATA DI UNA PARTITA – 5.1 DURATA DI UNA PARTITA**

- ✓ Una partita ha la durata di due tempi da 10 minuti ciascuno.
- ✓ Una squadra non puo' giocare piu' di 80 minuti per raggruppamento.
- ✓ La durata di ogni incontro potra' quindi essere ridotta se la presenza di squadre dovesse richiedere un numero di incontri maggiore del tempo previsto.

## **TEMPI SUPPLEMENTARI – 5.4 TEMPI SUPPLEMENTARI**

- ✓ In gare ad eliminazione diretta si eseguirà la procedura descritta al punto 5.4 del Regolamento di gioco:
  - Ogni squadra deve far uscire un giocatore prima d'iniziare i tempi supplementari.
  - Il gioco riprenderà immediatamente con una ripresa dal centro della linea di metà campo, da parte della squadra che ha vinto il sorteggio all'inizio della partita.
  - Dopo due minuti, se non c'è stata una segnatura, l'arbitro ferma il gioco al tocco successivo o quando il pallone diventa morto. Il gioco viene fermato per far uscire, per ogni squadra, un altro giocatore fino a quando non viene segnata una meta (golden try) con la quale viene vinta la partita.
  - Il numero minimo di giocatori è pari a tre giocatori per squadra. Nel caso le squadre rimangano in tre giocatori e un giocatore viene temporaneamente o definitivamente espulso la squadra di quel giocatore perde la partita.

## **GIOCO - REGOLA 7 – MODO DI GIOCARE REGOLA 13 – INIZIO E RIPRESA DEL GIOCO**

- ✓ Un incontro ha inizio con un calcio d'invio che deve coprire la distanza di almeno 10 metri.
- ✓ La squadra che ha effettuato il calcio puo' avanzare immediatamente per contendere il pallone alla squadra avversaria.

- ✓ La squadra che ha calciato puo' tentare il recupero del pallone con i propri giocatori partiti da posizione di in gioco.
- ✓ Nessuno dei giocatori coinvolti nel recupero del pallone potra' ostacolare i tentativi della squadra avversaria di impossessarsene, fino a quando il pallone stesso non sia saldamente in mano ad una delle due squadre.
- ✓ La ripresa del gioco dopo una meta avviene allo stesso modo. Calcia la squadra che ha segnato. La squadra in ricezione deve stare a dieci metri dalla linea del centro campo.
- ✓ Il gioco dopo una segnatura non puo' riprendere finche' la squadra in difesa non e' rientrata a dieci metri dal centro campo.
- ✓ Nel caso in cui un giocatore in ricezione faccia cadere il pallone indietro, verso la propria area di meta, questo tornera' conteso ed i giocatori della squadra avversaria avranno diritto a tentarne il recupero.



### **CALCIO – REGOLA 7 – MODO DI GIOCARE**

- ✓ Il portatore di palla puo' calciare in qualsiasi momento durante il gioco purché:
  - il conto dei tocchi sia inferiore o uguale a cinque
  - La palla rimanga in campo (anche in seguito al primo impatto con il terreno, la palla non dovra' uscire)
- ✓ Nel caso in cui il pallone esca dal terreno o venga calciato al sesto tocco, il gioco riprendera' dal punto del calcio per la squadra avversaria.
- ✓ Tutti i giocatori della squadra che ha calciato possono concorrere al recupero del pallone purché partano da posizione di in gioco. Vedi Regola 11 del Regolamento.
- ✓ Se il pallone tocca terra la squadra che ha calciato non puo' piu' tentarne il recupero. I giocatori devono quindi allontanarsi dal pallone per consentirne il recupero alla squadra in ricezione.
- ✓ Se un giocatore nel tentativo di recuperare il pallone a seguito di un calcio, commette un in avanti la palla passa alla squadra avversaria sul punto del fallo.
- ✓ Se un giocatore nel tentativo di recuperare il pallone in seguito ad un calcio lo lascia cadere verso la propria area di meta il gioco continua e la palla e' recuperabile da entrambe le squadre.

### **PORTATORE DEL PALLONE A TERRA – REGOLA 14 – PORTATORE DEL PALLONE CHE VA A TERRA – NESSUN PLACCAGGIO**

- ✓ Il portatore che va a terra non perde il possesso se mantiene il controllo del pallone.

### **TOCCO E TENTATIVI – REGOLA 15 – TOCCO/PLACCAGGIO e successive**

- ✓ Il tocco avviene quando il portatore di palla e' toccato da un avversario in qualsiasi punto sotto l'altezza delle spalle.
- ✓ Il tocco non deve risultare pericoloso per chi lo riceve, non sono ammesse trattenute o tocchi alle gambe che impediscano la continuazione della corsa del giocatore in possesso, sono incoraggiati i tocchi effettuati all'altezza della vita.
- ✓ Quando un tocco viene effettuato i giocatori sono incoraggiati a non chiamare il tocco con la voce. E' ammesso il gesto di alzare la mano ad indicare l'avvenuto tocco.
- ✓ Spetta all'arbitro fermare o meno il gioco.

- ✓ Per la gestione del tocco e' stata scelta l'opzione B. Tocco a Terra. (15.5)
- ✓ Al momento del tocco la difesa deve retrocedere a cinque metri dal punto del toccato per poter riprendere parte al gioco.
- ✓ Il giocatore fermato tocca terra con il pallone tenuto con entrambe le mani sul punto del contatto e passa il pallone ad un compagno rimanendo sul punto.
- ✓ La difesa puo' salire solo quando viene effettuato il tocco a terra e solo da posizione di in gioco.
- ✓ Ogni squadra ha a disposizione 6 tentativi per poter segnare una meta. Al termine dei sei tentativi la palla passa all'avversario dal punto dell'ultimo tocco.



### **ANTIGIOCO – 10.3 SANZIONI PER LE INFRAZIONI DI ANTIGIOCO**

- ✓ Ogni giocatore che vada contro la lettera e lo spirito del presente regolamento e per estensione che commetta atti contrari allo spirito del gioco verra' punito come segue:
  - richiamato verbalmente in merito al fallo commesso
  - ammonito ed espulso temporaneamente (*sin bin*) per un periodo di 2 minuti di gioco, o
  - espulso definitivamente in seguito a fallo grave, mancanza di rispetto nei confronti dell'arbitro o doppia ammonizione.
- ✓ In caso di espulsione durante un raggruppamento la squadra subira' una decurtazione di punti di classifica e dovra' completare il resto delle partite con un giocatore in meno.
- ✓ Se la squadra dovesse subire piu' di due espulsioni durante un raggruppamento non ricevera' punti di classifica e non potra' continuare a giocare.

### **ADDENDUM**

#### **GIOCO VICINO ALL'AREA DI META**

- ✓ Se il giocatore in possesso viene toccato fra i cinque metri e la linea di fondo campo il gioco dovra' obbligatoriamente ripartire dai cinque metri dalla linea di meta.

#### **PENALITA'**

- ✓ Le penalita' vengono giocate partendo da tocco a terra e dando sei tentativi alla squadra che non ha commesso l'infrazione.
- ✓ In caso di falli ripetuti l'arbitro puo' aumentare la penalita' aggiungendo altri cinque metri e sei tentativi al gioco.

#### **RIFERIMENTI**

- ✓ Per qualsiasi regola non contemplata dalla presente pubblicazione si rimanda al regolamento ufficiale del rugby al tocco disponibili nella sezione download di [rugbytouch.it](http://rugbytouch.it), sito ufficiale di Lega Italiana Touch Rugby.