



Manuale di terminologia e definizione delle regole del gioco del

# **RUGBY AL TOCCO**

## **Rugby Touch**

**EDIZIONE 3.1**

Settembre 2010

A cura della commissione tecnica della Lega Italiana Touch Rugby

## REGOLA 1 – DEFINIZIONI E TERMINOLOGIA

- 1.1 Il **terreno di gioco** e' l'area in cui si svolge il gioco. Essa e' delimitata dalle linee laterali e dalle linee di fondo campo.
- 1.2 **Linee di meta** sono definite quelle linee che separano il campo di gioco dalle aree di meta.
- 1.3 La **linea di fondo campo** e' la parallela alla linea di meta che congiunge gli estremi delle linee laterali a non meno di 5 metri e non piu' di 10 metri dalla linea di meta stessa.
- 1.4 L'**area di meta** e' l'area delimitata dalle linee laterali, dalla linea di meta e dalla linea di fondo campo.
- 1.5 La **linea di meta dell'attacco** e' quella linea oltre o sulla quale va posato il pallone per segnare una meta.
- 1.6 La **linea di meta della difesa** e' quella linea che la squadra non in possesso di palla deve difendere per prevenire una segnatura.
- 1.7 Le **linee laterali** sono quelle linee che delimitano i lati piu' lunghi del campo di gioco.
- 1.8 Il **lato di cambio** indica il lato del campo, lungo la linea laterale, da dove i giocatori di entrambe le squadre possono entrare o uscire durante i cambi.
- 1.9 Il **tap** e' l'azione da compiere per iniziare la partita, per riprendere il gioco al secondo tempo o dopo una segnatura e per giocare un calcio di punizione.
- 1.10 Il **groundball** e' la normale azione che si esegue per rimettere in gioco il pallone dopo un tocco o per un cambio di possesso.
- 1.11 **Tocco** e' definito il contatto di qualsiasi parte del corpo del difensore con qualsiasi parte del corpo dell'attaccante inclusi palla, capelli e vestiti. Puo' essere effettuato sia dal difensore che dall'attaccante.
- 1.12 **Penalita'** e' l'assegnazione da parte dell'arbitro del possesso di palla alla squadra contro la quale e' stato commesso il fallo.
- 1.13 **La meta** vale un punto ed e' l'unico modo a disposizione delle squadre per aumentare il proprio punteggio. Si ottiene quando un giocatore in possesso di palla, tranne il mediano, posa il pallone a terra su o oltre la linea di meta dell'attacco.
- 1.14 Il **punto riferito ad un tocco** indica il luogo dove il giocatore in possesso di palla e' stato toccato da un difensore.
- 1.15 Il **punto riferito ad un tap** indica la linea mediana del campo nel suo centro da dove far eseguire il tap in caso di inizio gioco o di meta subita.
- 1.16 **Palla Morta** indica il pallone nel momento in cui non e' in gioco ed include il lasso di tempo successivo ad un tocco e prima dell'esecuzione del groundball, o il periodo di tempo che segue l'assegnazione di una penalita' o la segnatura di una meta prima che il gioco venga ripreso da un tap, o il tempo che trascorre dall'uscita del pallone dal campo al momento in cui viene rimesso in gioco.
- 1.17 La **fine del tempo regolamentare** avviene una volta scaduto il normale tempo di gioco e dopo che il pallone si trova in condizione di Palla Morta. Nel caso di una punizione dopo lo scadere del tempo, questa andra' giocata.
- 1.18 **In gioco** si definisce la posizione di un qualsiasi giocatore ammessa dal regolamento che gli consenta di essere coinvolto nel gioco.
- 1.19 **Fuorigioco** indica la posizione davanti al pallone per un attaccante e la posizione passibile di penalita' per un difensore.
- 1.20 **Portatore** e' il giocatore che e' in possesso di palla.
- 1.21 Il **mediano** e' il giocatore che raccoglie la palla dopo un groundball. Non puo' segnare una meta e se subisce un tocco, la sua squadra perde il possesso di palla. Una volta passata la palla o perduto il possesso in altro modo, questi obblighi decadono.

- 1.22 **Attacco** indica la squadra che e' in possesso o sta per guadagnare il possesso di palla.
- 1.23 **Difesa** indica la squadra non in possesso di palla.
- 1.24 **Avanti** indica una posizione o un movimento nella direzione della linea di meta dell'attacco.
- 1.25 **Indietro** significa in una posizione verso o nella direzione della propria linea di meta.
- 1.26 **Vantaggio** e' parte del gioco, da' la possibilita' ad una squadra di migliorare la propria posizione in campo per segnare.

## REGOLA 2 – IL CAMPO E LA PALLA

- 2.1 **Campo di gioco.** Il campo di gioco e' di forma rettangolare e misura sessanta (60) metri di lunghezza da linea di meta a linea di meta e cinquanta (50) metri di larghezza.
- 2.2 **Segnature.** Le linee di meta sono poste parallelamente alle linee di fondo (lato corto) a cinque (5) metri dalle stesse e segnano il confine delle aree di meta. L'area di meta è la superficie compresa tra la linea di meta e la linea di fondo delimitata lateralmente dal prolungamento delle linee laterali.  
Il centro del campo dev'essere segnalato, così come un piccolo segnalatore va posizionato a 5 metri dalle linee di meta verso il centro per ogni lato del campo.
- 2.3 **Segnalatori.** I segnalatori devono essere di dimensione adatta e di materiale morbido e sicuro, per evitare eventuali traumi ai giocatori in caso di contatto.
- 2.4 **Superfici di gioco.** La superficie di gioco e' normalmente in erba. Altre superfici possono essere utilizzate previa approvazione del Direttore del Torneo nominato dalla Lega Italiana Touch Rugby. Superfici dure quali cemento o asfalto sono assolutamente da evitare, come pure superfici con presenza di detriti o accidentate.
- 2.5 **La palla.** Le partite devono essere giocate con una palla di forma ovale corrispondente alla misura 4 dei palloni approvati dall'International Rugby Board. Si possono utilizzare palloni di misura 5 previa approvazione delle squadre coinvolte e degli arbitri.

### NOTE PER I GIOCATORI

- A Quando il groundball e' entro i cinque metri dalla linea di meta o quando un tap e' entro i dieci metri dalla linea di meta, il giocatore in difesa deve avere entrambi i piedi SULLA linea di meta della difesa o DIETRO ad essa per essere considerato in gioco,
- B Il capitano della squadra ha l'obbligo di verificare le condizioni, le dimensioni del terreno di gioco e le condizioni atmosferiche prima della partita.
- C La palla non puo' essere nascosta dagli abiti del giocatore in attacco.

### NOTE PER GLI ARBITRI

- A L'arbitro ha il compito di ispezionare il campo prima dell'inizio della partita.

### NOTE PER GLI ORGANIZZATORI

- A La Lega Italiana Touch Rugby richiede per le gare ufficiali e consiglia per tutte le manifestazioni che i campi usati siano segnati come specificato in REGOLA 2.2 "Segnature". Come minimo si ritiene essenziale che le linee di meta, le linee laterali ed un conetto segnalatore al centro del campo siano correttamente segnalati.
- B. Ogni decisione o variazione riguardante le dimensioni del campo, le regole di gioco o le condizioni di gioco rimangono di competenza della Lega Italiana Touch Rugby.

## REGOLA 3 – GIOCATORI E VESTIARIO AMMESSO

- 3.1 **Giocatori ammessi.** Tutti i giocatori partecipanti agli eventi/incontri/tornei devono essere registrati presso l'associazione o gruppo o squadra di cui fanno parte e sono autorizzati a giocare con i membri delle altre associazioni, gruppi o squadre facenti parte della Lega Italiana Touch Rugby.  
I titoli assegnati dalla Lega Italiana Touch Rugby possono essere messi in palio solo in tornei in cui tutte le

squadre siano aderenti alla Lega Italiana Touch Rugby.

- 3.2 **Uniformi.** Tutti i giocatori partecipanti devono essere correttamente vestiti con le divise della propria squadra approvate dalla Lega Italiana Touch Rugby. Le uniformi consistono in una maglietta con o senza maniche, un paio di calzoncini (o shorts per le donne), calzini e scarpe.
- 3.3 **Scarpe.** Scarpe con tacchetti lamellari in metallo sono da evitare. Scarpe da ginnastica o in materiale sintetico con suola morbida o con tacchetti in gomma sono ammesse se ogni singolo tacchetto non supera la lunghezza di 13mm misurati dalla suola delle scarpe. In caso di pioggia e' possibile, previa autorizzazione del Direttore del Torneo, adottare scarpe con tacchetti avvitabili.
- 3.4 **Numeri identificativi.** Tutti i giocatori devono indossare numeri o lettere identificative, alti non meno di 16 cm, ben visibili, davanti o dietro la parte superiore delle uniformi. In alternativa i numeri possono essere posizionati su entrambe le maniche della maglietta da gioco alti non meno di 8 cm. Lo stesso numero o la stessa lettera non puo' essere indossata da piu' giocatori della stessa squadra.
- 3.5 **Gioielli e orecchini.** I giocatori non possono prendere parte a nessuna partita mentre indossano gioielli, orologi, orecchini o altri accessori che possano provocare traumi durante il gioco. Orecchini troppo lunghi o affilati possono essere coperti con del nastro adesivo per poter essere indossati. L'uso degli occhiali e' sconsigliato ma tollerato in mancanza di lenti a contatto o di occhiali morbidi.

#### NOTE PER I GIOCATORI

- A In caso di cattivo tempo, i giocatori possono indossare vestiti supplementari che abbiano comunque colori facilmente distinguibili e numeri ben visibili soggetti comunque all'approvazione dell'arbitro.

#### NOTE PER GLI ARBITRI

- A Gli arbitri possono escludere dalla partecipazione a qualsiasi evento organizzato dalla Lega Italiana Touch Rugby tutti i giocatori che non rispettano i punti precedenti relativi al vestiario.
- B Gli arbitri devono controllare le uniformi delle squadre partecipanti prima degli incontri. Orecchini e gioielleria devono ricevere una particolare ispezione.

#### NOTE PER GLI ORGANIZZATORI

- A In caso di tornei non competitivi la numerazione sulle divise non e' obbligatoria.

### REGOLA 4 – GIOCO, DURATA E SEGNATURE

- 4.1 **Obiettivo.** L'obiettivo del gioco per ogni squadra e' quello di segnare piu' mete possibile cercando di impedire alla squadra avversaria di segnare a sua volta.
- 4.2 **Gioco.** La palla puo' essere passata, colpita o scambiata fra giocatori in posizione regolare della squadra in attacco che possono correre e muoversi in qualsiasi modo nel tentativo di guadagnare terreno e segnare.  
I giocatori in difesa possono prevenire il guadagno territoriale dell'attacco effettuando un tocco sul possessore di palla. Sia i giocatori in attacco che quelli in difesa possono effettuare un tocco per mezzo del quale il gioco si ferma e riprende con un groundball, dove nessun'altra regola sia applicabile.
- 4.3 **Durata.** Ogni incontro puo' avere differenti durate a seconda dell'evento in cui si gioca.  
Nel caso di tornei si giocheranno due tempi da 7 o da 10 minuti (a seconda del numero di squadre presenti) con una pausa di 1 minuto fra un tempo e l'altro.  
In caso di amichevoli o partite singole si giocano quattro tempi da 10 minuti ciascuno, con pausa di un minuto fra primo e secondo e fra terzo e quarto tempo e una pausa di 5 minuti fra secondo e terzo tempo.
- 4.4 **Fine del gioco.** Quando il tempo di gioco e' finito la partita continua finche' non si ha una situazione di palla morta. Se prima che questa situazione si verifichi la squadra in attacco ha diritto ad una penalita', questa deve essere eseguita.
- 4.5 **Segnatura.** Una meta viene assegnata quando un giocatore non in ruolo di mediano e non toccato posa il pallone a terra su o oltre la linea di meta dell'attacco, all'interno delle dimensioni dell'area di meta stessa. La meta vale un punto.
- 4.6 **Il vincitore.** La squadra che alla fine della partita ha segnato piu' mete, e' dichiarata vincitrice. Nella situazione in cui nessuna squadra segna o nel caso in cui entrambe le squadre segnano lo stesso numero di mete la

partita terminerà in parità.

- 4.7 **Assegnazione dei punti nelle competizioni.** I punti vengono assegnati nelle competizioni secondo lo schema seguente:

Vittoria: 2 punti (anche a tavolino)  
Pareggio: 1 punto  
Sconfitta: 0 punti  
Abbandono: penalità -1 punto

- 4.8 **Tempo extra per partite terminate in parità.** Il procedimento seguente può essere utilizzato per incontri che terminino in parità.

Si giocherà un tempo supplementare di 3 minuti: la squadra che segnerà per prima una meta vincerà la partita. Se al termine di questo tempo supplementare il risultato non si fosse sbloccato si giocherà un ulteriore tempo supplementare che si deve concludere alla prima segnatura.

Se al termine dei due tempi supplementari il risultato dovesse rimanere in parità, l'arbitro provvederà ad allontanare dal terreno di gioco 2 giocatori per squadra scelti dai rispettivi capitani. Si giocherà poi un ulteriore tempo supplementare di 3 minuti e così via fino a rimanere con 4 giocatori per squadra per un tempo illimitato.

#### NOTE TEMPO EXTRA

- A Durante il tempo normale, se un giocatore viene fatto uscire in seguito ad una decisione arbitrale "per il resto della partita", questo giocatore non potrà partecipare al tempo extra.

- 4.9 **Partita abbandonata.** Se una squadra abbandona la partita per qualsiasi ragione, l'arbitro deciderà il risultato considerando il risultato sul campo. Se la squadra che abbandona era in svantaggio, si considera il risultato acquisito sul campo. Se la squadra che abbandona era in pareggio o in vantaggio la partita viene persa a tavolino. Nel caso in cui la squadra che abbandona avesse acquisito il punto di bonus, questo verrà cancellato, mentre se il punto di bonus era stato acquisito dalla squadra che rimane in campo questo verrà assegnato. La squadra che abbandona verrà anche penalizzata con un punto in meno in classifica.

#### NOTE PER I GIOCATORI

- A Se il pallone viene posato a terra prima della linea di meta e finisce in area di meta sotto il controllo del giocatore in possesso, strisciando per esempio sul terreno, verrà assegnata una meta.
- B Non è permesso ai giocatori in area di meta perdere deliberatamente tempo di gioco nell'effettuare una segnatura. Dopo tre secondi di attesa ed in mancanza di avversari la meta verrà assegnata e si riprenderà dal centro del campo.

#### NOTE PER GLI ARBITRI

- A L'arbitro deve prestare attenzione ai giocatori che commettano falli professionali e deve prendere misure adeguate per evitare queste situazioni.
- B Se in un tentativo di segnatura il giocatore in possesso di palla tocca il segnalatore di fine campo o scavalca una delle linee che estendono le linee laterali oltre la linea di meta, la meta non viene assegnata ed il gioco ricomincia con un groundball per la squadra avversaria a cinque metri dalla linea di meta ed a cinque metri dalla linea laterale.

### REGOLA 5 – COMPOSIZIONE DELLE SQUADRE E SOSTITUZIONI

- 5.1 **Numero di giocatori.** Una squadra è composta al massimo da quattordici giocatori, dei quali non più di sei sono ammessi in campo nelle fasi di gioco.

Penalità. In caso di infrazione alla regola 5.1, i giocatori in eccesso vengono allontanati e il gioco riprende con l'assegnazione di un groundball alla squadra avversaria.

- 5.2 **Squadre miste.** Una squadra per essere considerata mista deve avere nella lista giocatori almeno due donne che devono disputare minimo 1 minuto di gioco ciascuna per partita in caso di squadra a prevalenza maschile o un uomo che deve disputare almeno un minuto di partita in caso di squadra a prevalenza femminile.

Penalità. In caso di mancato rispetto della regola, la squadra viene spostata di categoria secondo le indicazioni del Direttore del Torneo.

- 5.3 **Squadre old.** Una squadra per essere considerata old deve avere un'età media tra i componenti della squadra di

almeno 35 anni.

Penalita'. In caso di mancato rispetto della regola, la squadra viene spostata di categoria secondo le indicazioni del Direttore del Torneo.

5.4 **Sostituzioni.** I giocatori possono essere sostituiti in qualsiasi momento seguendo la procedura di sostituzione (5.5). Non ci sono limiti al numero di volte in cui un giocatore può essere sostituito.

5.5 **Procedura di sostituzione.** Le sostituzioni devono essere effettuate seguendo questa procedura:

I) il giocatore che deve lasciare il campo può farlo in qualsiasi momento della partita, ma solo ed esclusivamente dal lato del campo adibito a questo scopo.

II) il giocatore che deve entrare può farlo contemporaneamente a patto che il giocatore che sta uscendo dal campo sia nelle immediate vicinanze della linea laterale del campo e lontano dal centro del gioco.

Il giocatore che entra in campo non può entrare in una posizione di fuorigioco.

Non è possibile per il giocatore che deve entrare varcare la linea laterale del campo se il centro del gioco è vicino alla sua posizione, in modo da non avvantaggiare la propria squadra indebitamente.

Dopo la segnatura di una meta i giocatori possono entrare in campo senza limitazioni di posizione.

Penalita'. La squadra che non ha commesso il fallo ripartita' con un groundball dal punto dove il gioco si è fermato.

#### NOTE PER I GIOCATORI

A Per un incontro è necessario avere un numero minimo di 4 giocatori. Tutti i giocatori coinvolti, sia dentro che fuori dal campo, sono soggetti all'autorità dell'arbitro.

B Le giocatrici in una competizione mista possono giocare in qualsiasi posizione nella squadra. I giocatori uomini possono sostituire le giocatrici seguendo quanto dettato dalle regole 5.2, 5.4 e 5.5.

C I giocatori in attacco e quelli in difesa devono sostituirsi seguendo le regole 5.4 e 5.5. I giocatori sostituiti possono abbandonare volontariamente il lato di cambio ma se lo fanno non possono rientrare in gioco per quell'incontro.

#### NOTE PER GLI ARBITRI

A Se il numero di giocatori in campo per una squadra dovesse scendere sotto i quattro per un allontanamento dal campo richiesto dall'arbitro o per infortunio, la partita termina immediatamente con vittoria della squadra avversaria.

B Giocatori che arrivano in ritardo alla partita possono partecipare immediatamente al gioco se i giocatori in campo per la loro squadra sono in numero inferiore a 6. Non possono comunque partecipare alla partita più di 14 giocatori per squadra.

### REGOLA 6 – INIZIO E RIPRESA DEL GIOCO

6.1 **Il sorteggio.** I capitani procederanno al sorteggio con una moneta o con altro procedimento approvato dall'arbitro. Il capitano che vincerà il sorteggio avrà diritto di scegliere se iniziare la partita in possesso di palla o di scegliere il lato del campo. Il risultato del sorteggio vale anche per stabilire chi inizierà il primo degli eventuali tempi supplementari.

6.2 **Squadra in attacco.** La squadra in attacco deve cominciare il gioco partendo dal centro della linea mediana del campo seguendo le eventuali indicazioni dell'arbitro. Tutti i giocatori in attacco devono mantenere una posizione di "in gioco" finché non venga eseguito il tap.

Penalita'. In caso di errore nell'inizio della partita la palla passa alla squadra avversaria che partirà con un groundball dal centro della linea mediana del campo.

6.3 **Obblighi per la ripresa del gioco.** La squadra che è in possesso di palla alla ripresa del gioco deve portarsi a centro campo nel più breve tempo possibile, attendere che la squadra avversaria sia posizionata a 10 metri dal punto di ripresa e eseguire il tap dopo il fischio dell'arbitro. Penalità. Se la ripresa avviene prima che gli obblighi siano stati soddisfatti il possesso passa alla squadra avversaria che effettuerà un groundball a centro campo.

La squadra che ha appena segnato la meta deve rientrare a 10 metri nel più breve tempo possibile. Penalità. In caso di rientro ritardato nei 10 metri, la squadra verrà penalizzata con un'ulteriore perdita di terreno di 10 metri. L'arbitro non conterà il tempo di gioco perso per il ritardo. Riprenderà il conto del tempo solo dopo il fischio di inizio.

- 6.4 **Esecuzione TAP.** Il tap avviene posando a terra il pallone su o dietro il punto stabilito dall'arbitro, una volta rilasciate entrambe le mani dal pallone, il giocatore toccherà la palla leggermente con il piede. Questo gesto può far muovere il pallone in qualsiasi direzione di massimo un metro. Successivamente il pallone verrà raccolto per essere giocato. Qualsiasi giocatore della squadra d'attacco può raccogliere il pallone da terra dopo che il pallone è stato posato per terra e toccato per effettuare un tap.

Penalità. Se il tap non viene eseguito correttamente la palla passerà alla squadra avversaria che giocherà un groundball dal punto della precedente assegnazione.

- 6.5 **Squadra in difesa.** Tutti i giocatori della squadra in difesa devono ritirarsi ad almeno dieci metri di distanza dal punto dell'assegnazione del tap. I giocatori in difesa possono muoversi solo quando il pallone viene toccato, con mani o piedi, da un giocatore avversario.

Penalità. Se la difesa non rispetta la distanza di dieci metri dal punto, la squadra in attacco avrà diritto a ricominciare il gioco con un tap dieci metri più avanti rispetto al punto precedentemente assegnato.

- 6.6 **Ripresa del gioco.** Per la ripresa del gioco dopo la pausa tra i tempi le squadre cambieranno direzione di gioco e la squadra che ha perso il sorteggio ricomincerà il gioco con un tap com'è descritto nelle regole 6.2 e 6.3. Per la ripresa del gioco in seguito ad una segnatura la squadra che ha subito la meta ricomincerà il gioco come descritto nelle regole 6.2 e 6.3

- 6.7 **Calci.** La palla non può essere calciata durante lo svolgimento del gioco escludendo le azioni di tap e groundball, nel quale il mediano può controllare la palla con il piede per poterla giocare.

Penalità. Se un giocatore tocca il pallone con il piede non in un tap o in un groundball la squadra avversaria guadagnerà un groundball dal punto del fallo.

#### **NOTE PER I GIOCATORI**

- A All'inizio della partita e alla ripresa del gioco dopo una segnatura il giocatore che effettua il Tap dovrà aspettare il fischio dell'arbitro per toccare con il piede il pallone.
- B I giocatori che devono effettuare il tap possono farlo fino a dieci metri dietro il punto indicato dall'arbitro ma non possono spostarsi né lateralmente, né in avanti rispetto a questo punto.

#### **NOTE PER GLI ARBITRI**

- A L'arbitro deve assicurarsi che passi il minor tempo possibile fra una segnatura e la ripresa del gioco.
- B Gli arbitri devono punire i giocatori che perdano tempo dopo la segnatura di una meta sia che essi appartengano alla squadra in difesa che a quella in attacco.

### **REGOLA 7 – POSSESSO**

- 7.1 **Generale.** Dove non altrimenti specificato da altre regole, la squadra con il pallone ha diritto a sei tentativi per segnare prima di dover cedere il possesso all'altra squadra.

- 7.2 **Procedura per il cambio di possesso.** In seguito al sesto tentativo terminato con un tocco o alla perdita di possesso per qualsiasi ragione, i giocatori della squadra che ha perso il possesso devono passare il pallone al giocatore avversario più vicino o posare il pallone a terra sul punto della perdita di possesso senza ulteriori ritardi. Se l'attaccante chiede palla, questa deve essere passata immediatamente.

Penalità. Se un giocatore ritarda il cambio di possesso in qualsiasi modo, verrà assegnato un groundball cinque metri avanti rispetto al punto assegnato precedentemente alla squadra che guadagna il possesso.

- 7.3 **Palla a terra.** Se la palla cade a terra, il gioco riprende con un groundball. Il punto in cui viene assegnato il groundball dev'essere quello di maggior vantaggio per la squadra che dovrà riprendere il gioco. Se la palla cade a terra durante un tentativo di intercetto, vedere regola 7.6.

- 7.4 **Punto di maggior vantaggio.** Il punto di maggior vantaggio è il punto che segna il maggior vantaggio territoriale

alla squadra che non ha commesso fallo.

- 7.5 **Palla fuori controllo.** Se un giocatore perde il controllo della palla ma questa non finisce a terra il gioco continua.
- 7.6 **Intercetto.** L'intercetto fatto da un giocatore in difesa che parta da posizione di "in gioco" e' ammesso. In seguito ad un intercetto il gioco continua fino al primo tocco o fino alla segnatura di una meta o al gioco fermo per una qualsiasi altra causa. Per maggiori informazioni sulla regolamentazione dell'intercetto si veda la regola 12 – palla toccata in volo.

#### **NOTE PER I GIOCATORI**

- A Il tocco viene contato anche se il giocatore in possesso non ha fisicamente il controllo sulla palla, per esempio se la palla rimbalza durante una presa, o mentre il giocatore sta cercando di mantenere il controllo.
- B Se un giocatore riesce a recuperare il pallone prima che cada a terra ogni tocco in avanti nel tentativo di intercettare il pallone e' consentito.
- C Se un giocatore finisce a terra ma non perde il controllo del pallone il gioco puo' continuare.

#### **NOTE PER GLI ARBITRI**

- A L'arbitro deve prestare particolare attenzione ai giocatori che ritardino deliberatamente il cambio di possesso.
- B Se la palla tocca il terreno mentre e' in possesso di un giocatore (per esempio quando il giocatore cade a terra tenendo la palla) NON C'E' il cambio di possesso ed il gioco puo' continuare.
- C I giocatori possono effettuare un tentativo di intercetto anche dietro la propria linea di meta. Se un giocatore subisce un tocco dentro la propria area di meta il gioco riprendera' con un groundball cinque metri in avanti rispetto alla linea di meta.

### **REGOLA 8 – PASSAGGIO**

- 8.1 **Generale.** Un giocatore puo' passare, sfiorare, schiaffeggiare o comunque passare altrimenti la palla ad ognuno dei giocatori "in gioco" della squadra in attacco (vedi regola 1.18).
- 8.2 **Passaggio in avanti.** Un giocatore NON puo' passare in alcun modo il pallone in avanti rispetto alla sua posizione (note per i giocatori regola 7B)

Penalita'. Se un giocatore passa il pallone in avanti viene assegnato un cambio di possesso con ripresa del gioco da groundball alla squadra avversaria nel punto di maggior vantaggio (vedi 7.4).

- 8.3 **Passaggio all'avversario.** Un giocatore che tiri intenzionalmente la palla addosso ad un avversario e quindi faccia cadere la palla in terra ne perde il possesso.  
Se il giocatore in difesa tenta di recuperare il pallone ma questo cade sul terreno, l'attacco mantiene il possesso. Il gioco riprende dal punto in cui la palla e' caduta o dalla posizione di maggior vantaggio per la squadra che guadagna il possesso. Il conto dei tocchi riparte.

#### **NOTE PER I GIOCATORI**

- A Un giocatore che nel tentativo di controllare il pallone effettui dei tocchi in avanti non e' penalizzato a patto che recuperi il pieno controllo del pallone. Note per i giocatori regola 7

#### **NOTE PER GLI ARBITRI**

- A Va assegnata una penalita' per ogni passaggio in avanti volontario anche se al momento del lancio il giocatore ricevente e' in posizione "in gioco".
- B L'arbitro deve punire il comportamento scorretto dei giocatori che tirino il pallone addosso ai giocatori avversari nel tentativo di guadagnare altri sei tocchi.
- C Nel caso in cui il pallone cada a terra dopo un passaggio in avanti, la ripresa del gioco avvera' dal punto di maggior vantaggio come se il pallone fosse semplicemente caduto a terra. Regola 7.3

### **REGOLA 9 – GROUND BALL**

9.1 **Quando effettuare il groundball.** Un giocatore e' chiamato ad effettuare un groundball nei seguenti casi:

- (a) quando e' stato effettuato un tocco;
- (b) quando cambia il possesso per il sesto tocco;
- (c) quando cambia il possesso per la caduta della palla sul terreno di gioco;
- (d) quando cambia il possesso dovuto ad un fallo di un attaccante;
- (e) quando cambia il possesso in seguito ad un passaggio dopo il tocco;
- (f) quando cambia il possesso in seguito ad un passaggio in avanti;
- (g) quando cambia il possesso perche' il mediano viene toccato o perche' il mediano ha posato il pallone nell'area di meta avversaria;
- (h) quando il giocatore in possesso di palla esce dal campo o all'uscita del pallone dal terreno di gioco
- (i) quando lo decide l'arbitro.

9.2 **Esecuzione groundball.** Il giocatore in attacco deve posizionarsi sul punto assegnato con la fronte rivolta alla linea di meta della squadra avversaria, con i piedi su una linea parallela alla linea di meta stessa. Fara' rotolare la palla fra i propri piedi dietro di se per una distanza inferiore ad un metro. In alternativa, una volta posato a terra il pallone, l'attaccante puo' fare un passo sopra il punto del groundball mettendo cosi' il pallone in gioco.

Penalita'. Se il groundball non e' eseguito correttamente, pallone non fra gli appoggi, pallone ad oltre un metro, verra' penalizzato con un cambio di possesso.

9.3 **Squadra in attacco.** Qualsiasi giocatore dell'attacco puo' recuperare il pallone da un groundball e quindi diventare un mediano. Il mediano puo' passare o correre con la palla. Se toccato perdera' il possesso.

Penalita'. Se il mediano viene toccato, viene assegnato un cambio di possesso sul punto.

9.4 **Il mediano.** Non deve perdere tempo nel rimettere in gioco il pallone. Al giocatore che esegue il groundball non e' permesso ostacolare o prevenire in alcun modo il tocco del mediano da parte della difesa.

Penalita'. Se il mediano perde tempo o il giocatore che ha eseguito il groundball impedisce ad un difensore di toccare il mediano verra' assegnato un groundball alla squadra in difesa.

9.5 **Squadra in difesa.** Ogni giocatore della difesa deve ritirarsi ad una distanza non inferiore ai 5 metri dal punto del groundball. La difesa potra' muoversi in avanti solo dopo che il mediano avra' toccato il pallone (con il piede o con la mano).

Penalita'. Se la difesa e' in fuorigioco un altro groundball verra' assegnato all'attacco a 5 metri dal punto del primo groundball. Se la difesa dovesse essere spesso in fuorigioco a giudizio dell'arbitro verra' punita con l'espulsione temporanea di due minuti di un giocatore resosi colpevole di fuorigioco.

9.6 **Azione senza il mediano in posizione.** Quando un attaccante deve effettuare un groundball ma non ci sono altri giocatori dell'attacco nelle vicinanze che possano ricoprire il ruolo di mediano, i giocatori della difesa possono muoversi in avanti dalla loro posizione non appena la palla lascia le mani del giocatore in possesso e l'arbitro chiama "gioco". Se un giocatore in difesa guadagna in questo modo il possesso del pallone il gioco riprendera' con un groundball per la sua squadra dal punto del precedente groundball.

9.7 **Groundball volontario.** Il giocatore in possesso di palla non puo' eseguire volontariamente un groundball se non e' stato toccato.

Penalita'. In caso di groundball volontario avverra' un cambio di possesso.

#### **NOTE PER I GIOCATORI**

- A La palla deve toccare obbligatoriamente il terreno di gioco durante il groundball. Non e' necessario che rotoli indietro. Si puo' controllarla con un piede. E' obbligatorio che vengano tolte le mani dal pallone prima di riprendere il gioco.
- B Il giocatore che esegue il groundball non verra' penalizzato se, mentre avanza per inerzia, il pallone rotolera' sul punto del tocco o esattamente dietro a questo punto sul terreno di gioco.
- C Il giocatore in difesa in fuorigioco al momento del groundball deve rimanere lontano dal gioco finche' non torna "in gioco" o finche' non viene effettuato un altro tocco.
- D Il giocatore che effettua il groundball non puo' raccogliere il pallone.
- E Il difensore che esegue un tocco deve tornare verso la propria linea di meta, a non meno di 5 metri dal punto del

tocco o sulla linea di meta stessa, senza ostacolare i giocatori in attacco.

## NOTE PER GLI ARBITRI

- A Al mediano e' permesso l'uso del piede per controllare il pallone. Il gioco non deve subire ritardi. I giocatori in difesa possono muoversi in avanti non appena il mediano tocca il pallone. Sara' cura dell'arbitro informare subito la difesa della possibilita' di avanzare dando l'indicazione "gioco".
- B La regola 9.7 (groundball volontario) va applicata solo se il pallone viene fatto rotolare fra gli appoggi.
- C L'arbitro deve avvisare le squadre in caso di fuorigioco e deve usare la regola del vantaggio per quanto possibile. Per esempio: se un giocatore in difesa in fuorigioco avanza per toccare un attaccante, l'arbitro potra' chiamare "gioco" e lasciar correre l'azione. Questo puo' avvenire solo ed esclusivamente se l'arbitro ha precedentemente chiamato la posizione di fuorigioco alla squadra in difesa. Se questo non avviene l'arbitro non puo' chiamare "gioco" e dovra' fermare la partita per penalizzare il giocatore con altri sei tentativi o con un tap assegnato alla squadra in attacco.
- D Il giocatore che ritarda il groundball deve essere penalizzato in prima istanza facendo avanzare la difesa, in seconda battuta se la situazione si ripresenta con un tap per la squadra in difesa.
- E Al mediano non e' permesso segnare mete. Non ci sono limiti ai suoi movimenti, puo' infatti correre ovunque sul terreno di gioco, anche nelle aree di meta per poi passare la palla ai propri compagni.
- F Se il mediano viene toccato o posa la palla a terra su o oltre la linea di meta avversaria commette fallo, pertanto ci sara' un cambio di possesso cinque metri all'interno del campo.

## REGOLA 10 – IL TOCCO

- 10.1 **Generale.** Riferimento regola 1.23 – Definizioni. I giocatori di entrambi gli schieramenti devono utilizzare la minima forza indispensabile per effettuare il tocco.
- Penalita'. Se un giocatore si rende colpevole di tocco troppo forte viene assegnato un groundball alla squadra in attacco e come minimo viene redarguito il giocatore autore del gesto.
- 10.2 **Palla persa nel tocco.** Se la palla viene toccata dal giocatore in difesa durante un tocco, o se il giocatore in attacco perde il pallone per un tocco del difensore, l'arbitro chiamera' "persa nel tocco". L'attacco non perdera' il possesso del pallone ed il tocco verra' contato.
- 10.3 **Azione successiva ad un tocco.** Il gioco riprende con un groundball al punto del tocco. Qualora questo fosse stato superato, è necessario tornare indietro al punto.
- Penalita'. Nel caso non venga rispettato il punto del groundball avverra' un cambio di possesso sul punto assegnato.
- 10.4 **Passaggio dopo un tocco.** Viene punito il passaggio dopo il tocco solo nel caso in cui questocostituisca a giudizio dell'arbitro una effettiva perdita di tempo di gioco per la squadra avversaria.
- Penalita'. Un cambio di possesso (groundball) avvera' sul punto del tocco per la squadra in difesa.
- 10.5 **Tocco dichiarato.** I giocatori in difesa non devono chiamare un tocco prima di averlo effettivamente fatto.
- Penalita'. In caso di tocco dichiarato se c'e' la possibilita' di attribuire un vantaggio agli attaccanti, l'arbitro chiamera' "in gioco" altrimenti verra' assegnato un groundball sul punto.
- 10.6 **Interferenze dopo un tocco.** I giocatori in difesa non possono interferire con il giocatore in possesso o altrimenti ostacolare l'immediato groundball dopo che un tocco e' stato effettuato.
- Penalita'. Un groundball e' assegnato all'attacco sul punto dove e' avvenuta l'interferenza.
- 10.7 **Tocco durante la segnatura.** Nella rara occasione in cui un giocatore venga toccato nel momento in cui posa il pallone in area di meta il tocco e' contato e la meta non assegnata. Il tocco ha precedenza sulla segnatura.
- 10.8 **Tocco su un giocatore in fuorigioco.** Il giocatore in possesso non puo' cercare volontariamente il tocco di un giocatore in difesa in fuorigioco nel tentativo di ottenere una chiamata di "gioco" da parte dell'arbitro. Se e' il giocatore in difesa in fuorigioco a toccare volontariamente il giocatore in attacco verranno assegnati altri sei tentativi alla squadra in possesso di palla. Dovesse ripetersi il fallo la punizione aumenterebbe con altri 5 metri di svantaggio e successivamente con l'espulsione di un difensore.

## NOTE PER I GIOCATORI

- A Il tocco puo' essere effettuato anche con o sulla palla.
- B Se il tocco avviene all'interno dell'area di meta della difesa prima che la palla sia stata posata a terra la meta non viene assegnata. Il giocatore in possesso di palla dovra' tornare a cinque metri dalla linea di meta avversaria e ripartira' con un groundball a meno che non sia il sesto tocco.
- C In caso di dubbio sul punto del tocco, il giocatore in possesso deve verificarlo con l'arbitro.
- D Un giocatore in attacco non puo' in alcun modo ritardare il groundball per aspettare che il mediano sia in posizione.
- E E' proibito toccare l'avversario in zona genitale. Per le donne è proibito anche il tocco sul seno.

## NOTE PER GLI ARBITRI

- A Una forza fisica maggiore del minimo necessario per effettuare un tocco deve essere punita con severita'.
- B Al giocatore che subisce un tocco deve essere richiesto di recuperare il pallone, nel caso lo abbia perso nel tocco. Il giocatore non puo' comunque perdere deliberatamente tempo con quest'azione altrimenti verra' punito secondo la regola 7.2
- C Se un giocatore in difesa tocca un attaccante che ha gia' passato il pallone, il gioco continua.
- D Se l'arbitro non vede un tocco e nel caso di dubbio da parte dei giocatori l'arbitro prestera' fede al difensore. Il tocco NON verra' contato ed il gioco riprendera' dal punto del tocco in dubbio. L'arbitro prestera' particolare attenzione ai giocatori in difesa che chiamino il tocco senza averlo effettuato. Nel caso di violazione i giocatori dovranno essere puniti secondo la regola 10.5
- E Se l'arbitro non riesce a distinguere se il passaggio del pallone e' avvenuto prima o dopo il tocco e se la palla non finisce a terra, il possesso rimarra' all'attacco che effettuera' un groundball sul punto dopo aver contato un tocco. Se il tocco effettuato era il sesto o se la palla cade a terra il possesso passera' alla squadra in difesa.
- F La corsa dopo un tocco deve essere punita ma non nel caso in cui il giocatore in attacco non senta il tocco del difensore.

## REGOLA 11 – LA LINEA DI META/LATERALE

- 11.1 **Linea laterale.** Quando la palla o il giocatore che ne è in possesso toccano o superano la linea laterale, la palla si trova in condizione di "palla morta". Ne risultera' un cambio di possesso. Se il giocatore in possesso di palla viene toccato prima di uscire dalla linea laterale, il tocco viene contato ed il gioco riprende con un groundball per l'attacco dal punto del tocco.  
  
Penalita'. Se il pallone esce dal campo la squadra avversaria del portatore di palla ricomincera' il gioco con un groundball 5 metri all'interno del campo dal punto dove la palla e' uscita.
- 11.2 **Giocatore toccato nell'area di meta avversaria.** Se il giocatore in possesso di palla viene toccato nell'area di meta avversaria prima di aver potuto effettuare la segnatura, il tocco viene contato ed il gioco riprendera' con un groundball a cinque metri dalla linea di meta rispetto al punto dove e' stato effettuato il tocco.
- 11.3 **Giocatore toccato nella propria area di meta.** Se un giocatore in possesso di palla e' toccato mentre si trova nella propria area di meta un tocco viene contato ed il gioco riprendera' con un groundball a cinque metri in campo dal punto dove il tocco e' stato effettuato.
- 11.4 **Azione vicino all'area di meta della difesa.** Dopo ogni tocco subito tra la linea dei cinque metri e quella di meta, il gioco deve obbligatoriamente riprendere a cinque metri dalla linea di meta stessa.

## NOTE PER I GIOCATORI

- A Il giocatore in possesso di palla puo' ricominciare il gioco fino ad un massimo di tre metri lateralmente rispetto al punto assegnato dall'arbitro ma non in avanti. Se l'arbitro indica il punto e richiama il giocatore, questo spostamento non e' piu' possibile ed il gioco dovra' riprendere esattamente dal punto.

## NOTE PER GLI ARBITRI

- A I giocatori in difesa possono lasciare la propria linea di meta solo dopo che il groundball e' stato correttamente giocato. L'arbitro deve prestare attenzione affinche' tutti i giocatori in difesa abbiano entrambi i piedi su o entro la propria linea di meta.

## REGOLA 12 – PALLA TOCCATA IN VOLO

- 12.1 **Tentativo di intercetto - palla a terra.** Se la palla va a terra in seguito ad un tentativo di un difensore di ottenerne il possesso, la squadra in attacco manterra' il possesso ed il conto dei tocchi ripartira' da zero. Questa regola si applica anche se il difensore butta volontariamente il pallone a terra. Il punto in cui effettuare il groundball e' il punto in cui la palla ha toccato terra o dove il difensore ha toccato la palla a seconda del punto di massimo vantaggio per la squadra in attacco.
- 12.2 **Tentativo di intercetto - palla rimane all'attacco.** Se un difensore tocca la palla in volo e questa viene recuperata da un giocatore in attacco il gioco continua ed il conto dei tocchi riparte al tocco successivo.
- 12.3 **Tentativo di intercetto - tocco di un attaccante.** Se un giocatore in attacco cerca di impossessarsi del pallone deviato da un difensore e la palla finisce a terra la squadra in attacco mantiene il possesso del pallone ed il conto dei tocchi riparte come da regola 12.1
- 12.4 **Rimbalzo - palla a terra.** Se la palla rimbalza contro un difensore che non ha fatto alcun tentativo per ottenerne il possesso finisce a terra, ne risultera' un cambio di possesso ed il gioco riprendera' con un groundball dove la palla ha toccato terra inizialmente o dove la palla e' stata toccata dal difensore dovunque ci sia il maggior vantaggio per la squadra che ha guadagnato il possesso.
- 12.5 **Rimbalzo - palla non va a terra.** Se la palla rimbalza contro un giocatore in difesa che non ha fatto alcun tentativo per ottenerne il possesso e' riconquistata da un giocatore dell'attacco il gioco continua ed il conto dei tocchi continua normalmente.

### NOTE PER I GIOCATORI

- A Dopo un tentativo di intercetto non riuscito l'attaccante puo' decidere di tentare di recuperare il pallone o di lasciarlo cadere. In ogni caso la squadra in attacco riceverà comunque altri sei tentativi e la possibilita' di giocare sul punto di massimo vantaggio.

### NOTE PER GLI ARBITRI

- A Se la palla deviata da un difensore viaggia in avanti rispetto all'attacco ed un giocatore dell'attacco la recupera, il gioco continuera' normalmente. Si applichera' la regola 12.2
- B Il contatto non intenzionale di un giocatore in difesa con la palla include anche movimenti di braccia e mani che non comportino decisamente un sicuro possesso del pallone.
- C Se la palla viene passata in avanti ed un difensore la tocca ma verso un altro attaccante o verso terra si applica comunque la regola 8.2 (passaggio in avanti) con un tap assegnato alla squadra in difesa.

## REGOLA 13 – FUORIGIOCO

- 13.1 **Fuorigioco in attacco.** Un attaccante e' in fuorigioco quando si trova davanti al giocatore in possesso di palla. Al momento di un tap o di un groundball gli attaccanti devono rimanere "in gioco" finche' la palla non sia stata giocata.

Penalita'. Il fuorigioco d'attacco prevede un cambio di possesso sul punto.

- 13.2 **Fuorigioco in difesa.** Un giocatore in difesa e' in fuorigioco ogni qual volta infranga una delle regole seguenti:

6.5 Squadra in difesa sul tap

9.5 Squadra in difesa sul groundball.

Penalita'. Verranno cominate le punizioni previste dalle regole sopracitate.

### NOTE PER I GIOCATORI

- A Qualsiasi giocatore in fuorigioco non e' un effettivo della propria squadra, deve quindi rientrare "in gioco" al piu' presto per poter partecipare all'azione.

- B Un difensore in fuorigioco deve fare di tutto per rientrare "in gioco" senza ostacolare l'azione dell'attacco o le linee di corsa degli attaccanti.
- C Nel caso di groundball assegnato a meno di 5 metri dalla propria linea di meta o di tap assegnato a meno di 10 metri dalla propria linea di meta, il giocatore in difesa dovrà avere entrambi i piedi su o dietro la linea della propria meta.

#### NOTE PER GLI ARBITRI

- A Per penalità consecutive l'arbitro farà riferimento alla regola 17.2 e 17.3.

### REGOLA 14 – OSTRUZIONE

- 14.1 **Velo.** Il velo è un tentativo deliberato da parte dell'attaccante di ostacolare il difensore dall'effettuare un tocco.
- 14.2 **Ostruzione in attacco.** Il giocatore in possesso di palla non deve muoversi dietro ai propri compagni o all'arbitro nel tentativo di evitare un tocco.

Penalità. Viene concesso un groundball sul punto di infrazione alla squadra in difesa nel caso ci sia un velo od una ostruzione dell'attacco.

- 14.3 **Ostruzione in difesa.** I difensori non possono ostacolare la corsa degli attaccanti non solo del portatore ma di tutta la squadra che sta sostenendo l'azione del proprio compagno.

Penalità. Se l'interruzione del gioco comporta uno svantaggio per l'attacco o se comunque si può applicare il vantaggio l'arbitro lascerà correre il gioco. Se l'azione non rientra nei casi precedenti allora l'arbitro assegnerà un groundball alla squadra in attacco.

#### NOTE PER I GIOCATORI

- A Un giocatore in sostegno al portatore di palla può correre in qualsiasi luogo del campo egli ritenga di essere d'aiuto alla sua azione senza venir ostacolato e senza ostacolare a sua volta i difensori.

#### NOTE PER GLI ARBITRI

- A L'arbitro deve fare attenzione a tutta la linea di sostegno del portatore di palla. Se il giocatore in possesso nota un'ostruzione fatta da un proprio compagno ad un difensore che altrimenti lo avrebbe toccato, può evitare la punizione fermandosi e facendosi toccare. Alzando una mano indicherà all'arbitro la sua intenzione.
- B Se l'arbitro viene a trovarsi in mezzo al gioco ma le due squadre non ne subiscono svantaggi l'arbitro può chiamare "gioco" per continuare. Altrimenti un groundball verrà effettuato sul punto del contatto con l'arbitro senza che il conto dei tocchi aumenti per questo.

### REGOLA 15 – PENALITÀ

- 15.1 **Generale.** Una penalità o un groundball vengono assegnati per ogni infrazione alle regole secondo quanto previsto per ogni regola e seguendo le norme qui descritte.
- 15.2 **Posizione.** Per ogni penalità viene individuato un punto che è stabilito nel presente regolamento per ogni regola. In generale se il punto individuato secondo la regola viene a trovarsi a meno di cinque metri da una linea laterale o nelle aree di meta o ancora entro cinque metri dalle linee di meta, il gioco riprenderà con groundball cinque metri all'interno del terreno di gioco in corrispondenza del punto individuato dalla regola.
- 15.3 **Metodo.** Il punto per una penalità può essere spostato indietro o in avanti in accordo alle regole (per esempio per un tocco all'interno dell'area di meta viene spostato in avanti a 5 metri dalla linea). In nessun caso il punto può essere spostato arbitrariamente dal giocatore senza il consenso dell'arbitro ed in ogni caso il punto non può essere spostato lateralmente per più di tre metri.

Penalità. groundball sul punto dell'infrazione.

- 15.4 **Meta tecnica.** Viene assegnata una meta tecnica quando l'azione di un giocatore o di un elemento esterno alla gara impedisce di fatto il realizzarsi di una segnatura. Ne è un esempio l'ostruzione su groundball veloce a meno di 5 metri dalla linea di meta da parte di un difensore che fa scudo con il suo corpo all'avanzamento del mediano.

## NOTE PER I GIOCATORI

- A In caso di tap il giocatore deve aspettare che l'arbitro indichi il punto. Potrà procedere ad un tap veloce solo nel caso in cui l'arbitro lo conceda e/o il giocatore parta da immediatamente dietro al punto.
- B In caso di groundball o tap il giocatore che parte può spostarsi direttamente dietro al punto di massimo 10 metri. La difesa dovrà comunque rimanere a 5 o 10 metri dal punto assegnato dall'arbitro.
- C Se un giocatore decide di eseguire un groundball al posto di un tap, il giocatore che alza il pallone non è da considerarsi mediano

## NOTE PER GLI ARBITRI

- A L'arbitro deve provvedere velocemente alla segnalazione del punto alla squadra che beneficia di un tap.
- B Se un giocatore in attacco effettua un contatto con un giocatore in difesa che si trova in fuorigioco nel palese tentativo di guadagnare una penalità (di solito succede per un tap veloce) l'arbitro dovrà punire il comportamento dell'attaccante. Nel caso in cui sia il difensore a fare ostruzione sull'attaccante l'arbitro punirà il difensore secondo la regola 14.3
- C Prima di concedere la meta tecnica l'arbitro deve assicurarsi che l'azione avrebbe portato ad una meta senza l'azione illegale di un giocatore o di un elemento esterno.

## REGOLA 16 – VANTAGGIO

- 16.1 **Definizione.** Il vantaggio, o regola del vantaggio per la squadra che non ha commesso infrazioni, va applicato in qualsiasi circostanza, ovviamente quando questo vantaggio è assegnabile. Quando ad una squadra è concesso il vantaggio l'azione prosegue secondo le norme del presente regolamento.

## NOTE PER I GIOCATORI

- A I giocatori che in qualsiasi modo impediscono alla squadra in possesso di giocare il proprio vantaggio devono essere puniti per il loro comportamento antisportivo secondo la regola 17.6.

## REGOLA 17 – DISCIPLINA DEI GIOCATORI

- 17.1 **Generale.** I giocatori che infrangono il regolamento sono punibili secondo le norme e con tutte le azioni appropriate secondo la gravità dell'azione commessa. La penalità viene decisa dall'arbitro in accordo con quanto previsto dal regolamento.
- 17.2 **Falli ripetuti.** Un giocatore che infranga continuamente le regole va avvertito, segnalato al capitano ed in seguito escluso dal gioco per un periodo di tempo o per il resto della partita a seconda della gravità dell'infrazione commessa. I capitani delle squadre sono responsabili per il comportamento dei propri giocatori durante la partita.
- 17.3 **Allontanamento.** Ogni giocatore può essere allontanato come di seguito:
  - Sostituzione forzata.** In caso di primo fallo non grave l'arbitro può imporre al capitano la sostituzione del giocatore per un periodo tempo deciso dall'arbitro stesso.
  - Per un periodo di tempo.** In questo caso il giocatore deve uscire dal campo e rimanere dietro la linea di meta avversaria senza essere sostituito per un periodo di tempo a totale discrezione dell'arbitro.
  - Per il resto della partita.** Se allontanato per il resto della partita (giocatore già uscito per un periodo di tempo o fallo molto grave) non potrà partecipare alle successive partite della giornata o alle giornate che deciderà di infliggergli la commissione arbitrale dopo esposizione del caso.
- 17.4 **Aggressione ad un ufficiale.** Ogni giocatore che attaccherà verbalmente o fisicamente un ufficiale di gara, nella persona dell'arbitro, dei guardalinee o del direttore del torneo è punibile a vario grado fino alla squalifica a vita da tutte le competizioni organizzate dalla Lega Italiana Touch Rugby.
- 17.5 **Rapporti disciplinari.** Agli ufficiali è richiesto di segnalare i nomi dei giocatori allontanati per il resto della partita ed eventuali fatti disciplinari inerenti all'evento da loro officiato secondo le regole di gestione della Lega Italiana Touch Rugby.

17.6 **Cattiva condotta.** I giocatori colpevoli di cattiva condotta potranno essere puniti con la sostituzione forzata o l'allontanamento dal terreno di gioco (rif. 17.3). La cattiva condotta include:

continue infrazioni alle regole;  
continue chiacchiere o lamentele con gli ufficiali di gara;  
comportamento anti sportivo;  
risse;  
utilizzo ripetuto di troppa forza nel tocco;  
tocco sopra le spalle/pericoloso;  
tocco ripetuto e deliberato nelle zone proibite;  
ogni altra azione che non rientri nello spirito del gioco.

#### **NOTE PER I GIOCATORI**

A Un giocatore che venga allontanato per un periodo di tempo dovrà rimanere dietro la linea di meta avversaria finché non verrà richiamato dall'arbitro. Questo giocatore ha comunque il diritto di raggiungere i compagni nella pausa fra primo e secondo tempo.

#### **NOTE PER GLI ARBITRI**

A L'arbitro è il solo giudice per quanto riguarda il tempo di allontanamento dal campo stabilito per il giocatore.

B L'arbitro ha il dovere di avvisare il capitano circa il motivo che ha portato all'allontanamento del giocatore e dovrà fare rapporto scritto su tutti i giocatori allontanati dal campo.

### **REGOLA 18 – ARBITRO, GUARDALINEE, DIRETTORE DI TORNEO**

18.1 **L'arbitro.** L'arbitro è il solo giudice dei fatti che si svolgono in campo durante il gioco. L'arbitro può imporre qualsiasi sanzione prevista dal regolamento per controllare la partita e mantenere il rispetto delle regole. In quest'ottica è facoltà dell'arbitro adeguare le punizioni e la severità nel rispetto assoluto del regolamento alla situazione che si trova ad affrontare in campo, comminando sanzioni più o meno pesanti a seconda del fallo commesso e dell'esperienza dei giocatori sotto il suo controllo.

18.2 **L'autorità dell'arbitro.** Giocatori, allenatori e accompagnatori di entrambe le squadre sono sotto il controllo degli arbitri che comandano il gioco.

18.3 **Guardalinee.** I guardalinee hanno il compito di coadiuvare l'attività arbitrale controllando le linee laterali e la linea di meta, indicando i dieci metri nel tap, controllando le sostituzioni e segnalando tutti i fatti non ravvisati dall'arbitro centrale che valuterà di volta in volta le segnalazioni prendendo poi la propria decisione finale.

18.5 **Direttore di torneo.** Ha il compito di registrare l'attività degli arbitri, raccogliendo ed omologando il risultato delle partite e raccogliendo il rapporto arbitrale su eventuali giocatori allontanati per il resto della partita. Sarà lui a stilare la classifica definitiva dell'evento ed a raccogliere eventuali ricorsi e lamentele sulla conduzione arbitrale. Ha anche il compito di trasmettere tutti i suddetti documenti agli organi preposti all'interno della Lega Italiana Touch Rugby.

#### **NOTE PER I GIOCATORI**

A I capitani possono rispettosamente chiedere spiegazioni all'arbitro in merito a variazioni nel regolamento di gioco o a cause delle penalità assegnate. Ogni discussione dovrà essere breve e composta e non dovrà rallentare il gioco. Gli altri membri delle squadre se non sentiti dall'arbitro non potranno rivolgersi ad esso direttamente.

B È richiesta a tutti i giocatori un'aperta e sincera collaborazione con i direttori di gara al fine di segnalare falli e comportamenti scorretti, ma soprattutto per poter giocare nel rispetto reciproco delle regole senza danni per le formazioni coinvolte.

#### **NOTE PER GLI ARBITRI**

A Prima dell'inizio della partita gli arbitri con i capitani dovranno controllare il terreno di gioco.

B Prima di prendere una decisione l'arbitro può consultarsi con i guardalinee e con i giocatori che deciderà di coinvolgere prendendo comunque la decisione finale autonomamente.